



México cuenta con aproximadamente **126 millones** de habitantes

\*INEGI, 2021

Según la Federación Internacional de Diabetes (IDF), México ocupa el

**7mo**

lugar a nivel mundial en cuanto a personas que viven con diabetes

\*IDF, 2021

La diabetes también figura como la

**2da**

causa de muerte en la población mexicana

\*INEGI, 2024

El ingresos hospitalarios por diabetes.



Se destaca que 1,476 casos no tenían conocimiento de que padecían diabetes.

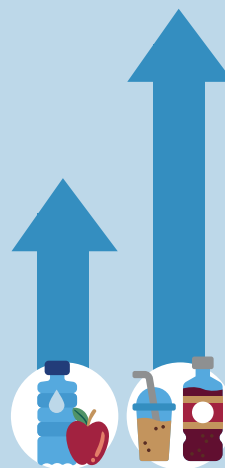


En cuanto a la atención y seguimiento, se encontró que atenciones médicas de revisión como la oftalmológica y de nutrición, no se realizaron en ningún momento.

\*Secretaría de Salud, 2023

La población mexicana enfrenta una alta predisposición genética a la diabetes.

Según la **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2022**, el consumo de **bebidas azucaradas** es significativamente elevado en contraste con la escasa ingesta de **alimentos saludables** entre los mexicanos.



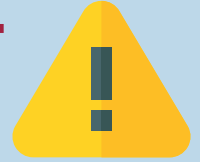
Además, se ha observado un **incumplimiento generalizado** de las recomendaciones de **actividad física**.



\*Gaona-Pineda, 2024



# + Buscar ayuda profesional de inmediato si: +



Tienes mucha necesidad de orinar,  
con frecuencia en la noche

Mucha sed



Pérdida de peso sin intentarlo

Mucha hambre



Visión borrosa

Hormigueo o entumecimiento en  
las manos o los pies



Mucho cansancio

Piel muy seca



Sudoración al comer