

17^{de} Mayo

DÍA MUNDIAL DE LA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

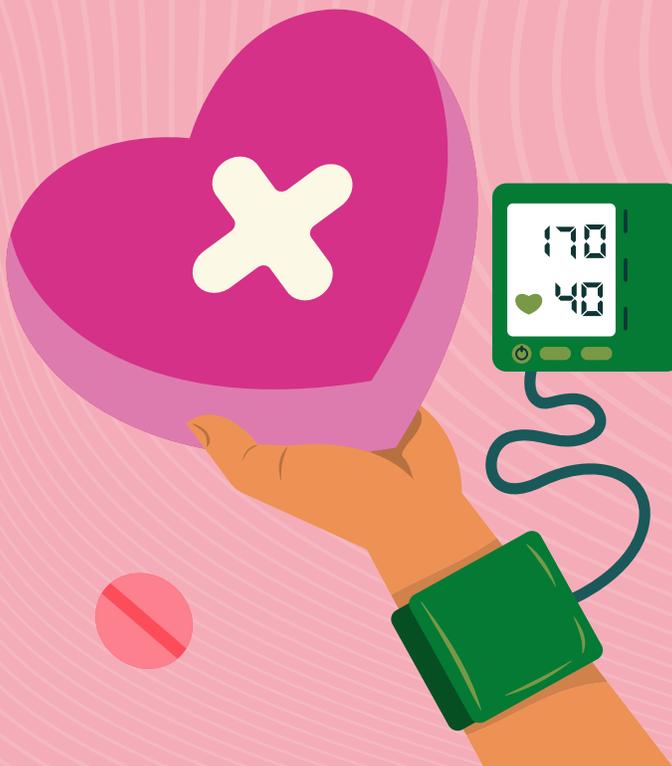


El Día Mundial de la **Hipertensión** tiene como objetivo **prevenir, diagnosticar y controlar** la hipertensión arterial.

La hipertensión arterial es una **enfermedad crónica** en la que **aumenta la presión** con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.



Entre las causas de esta enfermedad se encuentran el **sobrepeso y la obesidad, el consumo excesivo de sodio, la edad avanzada, el tabaquismo, la inactividad física y la diabetes.**



Fuentes:
Comisión Nacional de
Derechos Humanos (2025)
Día Mundial de la Hipertensión



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**UNIVERSIDAD
DE LA SALUD**

**CIENCIAS DE LA SALUD
AL SERVICIO DE MÉXICO**

17^{de} Mayo

DÍA MUNDIAL DE LA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Fuentes:
Comisión Nacional de Derechos Humanos (2025)
Día Mundial de la Hipertensión
Organización Panamericana de la Salud (2025) Hipertensión.



Al menos **30%** en promedio sufre hipertensión en las Américas

Y en algunos países llega el **48%** de presión arterial alta.

En **México**, alrededor de **30 millones** de personas son hipertensas.

La hipertensión es el principal factor de riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares, en la mayoría de los países de las Américas.

Las personas con menos recursos económicos enfrentan mayor riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, con menor acceso a tratamiento.

Reducir el consumo de sal y tabaco podría prevenir **3.5 millones** de muertes en los próximos 10 años en las Américas.



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**UNIVERSIDAD
DE LA SALUD**

**CIENCIAS DE LA SALUD
AL SERVICIO DE MÉXICO**